

# PLANNING DES SÉANCES AQUA



## CSSR LES GLAMOTS - ROULLET

## CH SUD-CHARENTE - BARBEZIEUX

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI 1 SEMAINE/2	MERCREDI
9H	CT DYNAMIQUE			CT DYNAMIQUE			
10H	AQUA SANTÉ			AQUA DOUX			
11H							
12H				12H15 AQUA CARDIO			
13H	AQUA SANTÉ						
14H	AQUA RENFO		AQUA SANTÉ	AQUA SANTÉ			
15H	CT DYNAMIQUE		CT DYNAMIQUE				AQUA SANTÉ
16H							AQUA SANTÉ
17H	17H15 AQUA RENFO	17H15 AQUA CARDIO					AQUA SANTÉ
18H		18H15 AQUA RENFO					AQUA SANTÉ
19H							AQUA SANTÉ



# PLANNING DES SÉANCES EN SALLE



	CH SUD-CHARENTE - BARBEZIEUX				CSSR LES GLAMOTS - ROULLET	
	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	MARDI	VENDREDI
15H						A.P.A
17H	A.P.A	17H15 A.P.A	A.P.A	17H15 A.P.A	17H15 A.P.A	
18H	CIRCUIT ACTIF	18H15 CIRCUIT ACTIF	CIRCUIT ACTIF	18H15 CIRCUIT ACTIF	18H15 CIRCUIT ACTIF	
19H	CIRCUIT DYNAMIQUE		CIRCUIT DYNAMIQUE			
20H	CIRCUIT DYNAMIQUE		CIRCUIT SPORTIF			

# PLANNING DES SÉANCES EN SALLE



CENTRE AQUATIQUE X'EAU  
CHATEAUBERNARD

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
09H		<b>A.P.A</b> DISPOSITIF PEPS		<b>A.P.A</b> HORS PEPS
10H	<b>A.P.A</b> DISPOSITIF PEPS	<b>A.P.A</b> DISPOSITIF PEPS	<b>A.P.A</b> DISPOSITIF PEPS	
11H	<b>A.P.A</b> HORS PEPS		<b>A.P.A</b> DISPOSITIF PEPS	
14H				
15H				<b>A.P.A</b> DISPOSITIF PEPS