

**BOUGEZ BIEN,
BOUGEZ SOUVENT !!**



Bien-être

Balnéo

Evaluation



Marche
nordique

SPORT SANTÉ Charente

Prévention

Cours en salle

**Des programmes d'activités
physiques adaptés à votre **potentiel****

Réservation au 06.04.45.37.00



Notre mission...

Sport Santé Charente est un dispositif d'activités physiques (de la reprise à la performance) dans un cadre sécurisé avec des experts dans le domaine du sport santé.

Les Enseignants en Activités Physiques Adaptées encadrant l'ensemble de nos cours, vous bilangent, apportent des conseils, et vous proposent un suivi personnalisé.

En fonction de votre profil (sédentaires, porteurs de pathologies chroniques ou bien sportif) et de vos objectifs, nous vous orienterons vers un de nos programmes ou vers un club sportif près de chez VOUS.

Notre valeur principale :

autonomie + activité physique intégrée à votre mode de vie = développement durable de votre santé

Comment intégrer nos ateliers ?

1

Réservation par
téléphone



2

Débuter par 1 bilan
individualisé



3

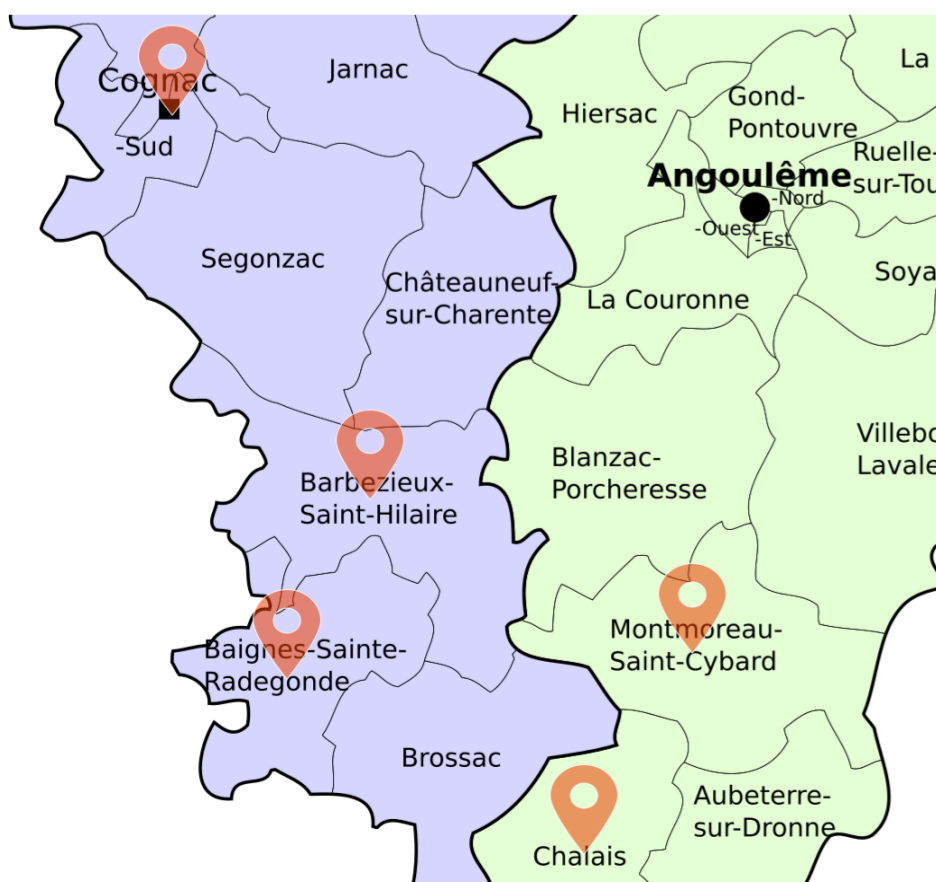
...et c'est parti



Notre démarche qualité

En tant que structure reconnue sur le plan régional sport santé bien-être, conventionnée auprès de certaines mutuelles (avec possibilités de remboursement, d'aides), nous effectuons des évaluations régulières permettant d'établir le lien avec votre médecin traitant et l'ensemble des professionnels vous accompagnant.

Où nous trouver ?



BARBEZIEUX
Centre hospitalier
route de St BONNET

COGNAC
Fitness révolution
41, rue de Bellfonds

CHALAIS
Salle des fêtes
rue Victor Hugo

BAIGNES
Salle musique
Place du 8 mai

MONTMOREAU
Dojo
35, Av de l'Aquitaine

* Pour plus d'informations : www.sportsantecharente.com