

Avec la démarche

# JE BOUGE + au travail



Croquez la vie ACTIVE  
à pleines dents !

- + D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
- DE SÉDENTARITÉ
- = MEILLEURE SANTÉ POUR L'ENTREPRISE & LE SALARIÉ



## POUR QUI ?

- Entreprises
- Associations
- Collectivités...



## POURQUOI ?

- Attractivité
- Productivité
- Bien être, qualité de vie des salariés

## C'EST QUOI ?

Un accompagnement  
**À LA CARTE** pour une  
démarche Sport Santé  
au travail

- SENSIBILISATION**
- Diagnostic et conseil
- MISE EN PLACE** du dispositif Sport Santé
- EVALUATION** et suivi

CONTACT  
**MONIER@AZUR  
SPORTSANTE.FR**  
06.24.59.43.60



# Composez votre menu :

## ENTRÉES

---

- 1 **Sensibilisation managers**  
1h pour 15 personnes
- 2 **Sensibilisation collaborateurs**  
1h pour 15 personnes

## PLATS

---

- 3 **Questionnaire + rapport**
- 4 **Analyse de l'environnement + Entretiens**
- 6 **Réunion de co-construction**
- 7 **Conseils Sport Santé personnalisés**
- 8 **Evaluation de la condition physique**
- 9 **Evénements sportifs**  
Organisation et/ou animation d'un événement sportif en interne

## DESSERTS

---

- 10 **Séances d'Activité Physique**  
Max 15 personnes
- 11 **Évaluation et suivi**

## DIGESTIFS

---

- 12 **Prépa physique**  
Entraînements pour l'atteinte d'un objectif sportif
- 13 **Vidéo de valorisation**  
Tournage et montage d'une vidéo Best Of du dispositif



**BESOIN  
DE CONSEILS POUR  
COMPOSER VOTRE MENU ?**

Contactez nous

CONTACT  
**MONIER@AZUR  
SPORTSANTE.FR**  
06.24.59.43.60

