

Avec la démarche

JE BOUGE + au travail



Croquez la vie ACTIVE
à pleines dents !

- + D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
- DE SÉDENTARITÉ
- = MEILLEURE SANTÉ POUR L'ENTREPRISE & LE SALARIÉ



POUR QUI ?

- Entreprises
- Associations
- Collectivités...



POURQUOI ?

- Attractivité
- Productivité
- Bien être, qualité de vie des salariés

C'EST QUOI ?

Un accompagnement
À LA CARTE pour une
démarche Sport Santé
au travail

- SENSIBILISATION**
- Diagnostic et conseil
- MISE EN PLACE** du dispositif Sport Santé
- EVALUATION** et suivi

CONTACT
**MONIER@AZUR
SPORTSANTE.FR**
06.24.59.43.60



Composez votre menu :

ENTRÉES

- 1 **Sensibilisation managers**
1h pour 15 personnes
- 2 **Sensibilisation collaborateurs**
1h pour 15 personnes

PLATS

- 3 **Questionnaire + rapport**
- 4 **Analyse de l'environnement + Entretiens**
- 6 **Réunion de co-construction**
- 7 **Conseils Sport Santé personnalisés**
- 8 **Evaluation de la condition physique**
- 9 **Evénements sportifs**
Organisation et/ou animation d'un événement sportif en interne

DESSERTS

- 10 **Séances d'Activité Physique**
Max 15 personnes
- 11 **Évaluation et suivi**

DIGESTIFS

- 12 **Prépa physique**
Entraînements pour l'atteinte d'un objectif sportif
- 13 **Vidéo de valorisation**
Tournage et montage d'une vidéo Best Of du dispositif



**BESOIN
DE CONSEILS POUR
COMPOSER VOTRE MENU ?**

Contactez nous

CONTACT
**MONIER@AZUR
SPORTSANTE.FR**
06.24.59.43.60

