



PLANNING 2025-2026  
ATELIERS AQUATIQUES  
CSSR LES GLAMOTS  
5 ALLÉE DES GLAMOTS  
16440 ROULLET ST-ESTEPHE



BOUGEZ BIEN, BOUGEZ SOUVENT!

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09:00	AQUA ACTIF			AQUA ACTIF	
10:00	AQUA DOUX			AQUA DOUX	
11:00					
12:15				AQUA DYNAMIQUE	
13:00					
14:00	AQUA DYNAMIQUE		A.P.A DISPOSITIF PEPS	A.P.A DISPOSITIF PEPS	
15:00			AQUA DYNAMIQUE		
16:00					
17:00					
18:30		AQUA DYNAMIQUE			
19:00					
20:00					